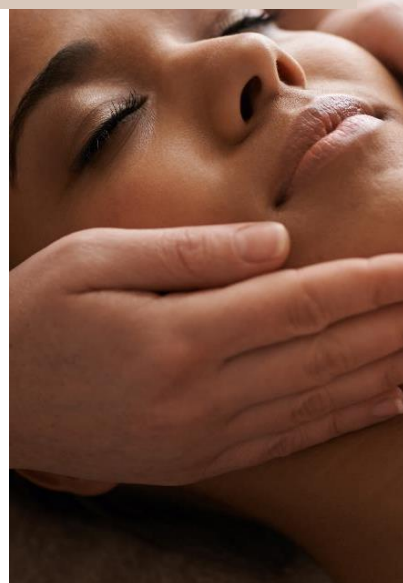




TRÆNINGS BOG NEUROSENSORISK MASSAGE



Dokumentet er udelukkende forbeholdt distributører af Académie Scientifique de Beauté
Reproduktion forbudt

EN MULTISENSORISK OPLEVELSE NEUROSENSORISK MASSAGE EN UNIK MASSAGE TEKNIK MED GUA SHA XL

Denne massage hjælper med at give muskulær afslapning kombineret med en ægte følelse af velvære og mental frigørelse, som frigiver emotionelle spændinger, reducerer stress og (gen)forbinder krop og sind.

Mere end at genoprette og revitalisere ansigtstræk, forfiner den konturerne, booster den kutane mikrocirkulation og hjælper med at eliminere toksiner.

Denne neurosensoriske massage har til formål at øge kundens velvære gennem en helhedsorienteret sundhedsmetode.



VIDENSKABEN BAG OPLEVELSEN

NEUROVIDENSKAB

Berøring er et budskab om opmærksomhed på andre.

Alle kender de terapeutiske fordele, som i dag bliver fremhævet af neurovidenskab.

Huden er den sans, der optager den største plads og indeholder det største antal følsomme receptorer: 1.500.000 sensorer.

Når den masseres, relaterer de meget komplette beskeder, den transmitterer, sig til intensitet, mening, dybde, placering, temperatur og egenskaber ved massagen.



De genererer i hjernen sekretionen af neurotransmittere og hormoner relateret til nydelse: endomorphiner, der beroliger, lindrer, blødgør og skaber en euforisk tilstand; dopamin, der øger energi og regulerer humør.

Dag efter dag påvirker følelser ansigtet, dets arkitektur og forvandler dens kutane tekstur.

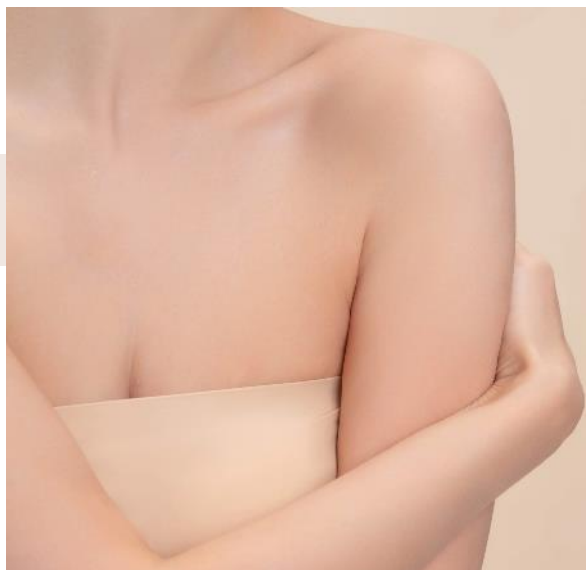
HUD: EN ANDEN HJERNE

I dag kan vi sige, at hjernen sender nerveinformation, som modtages af huden og kan ændre dens tilstand.

Vi ved alle, at tristhed kan være synonymt med en mat teint, og lykke med et strålende ansigt.

Det er i dag klart fastslået, at eksem kan være en manifestation af angst, psoriasis af indre vrede, acne af en sørgeperiode eller intens stress...Ved at skelne de nære forbindelser, der eksisterer mellem huden og hjernen, er det nu muligt at handle på epidermis på en anderledes måde: gennem neurovidenskabens prisme.

Ved at intervenere på neurotransmittere, der er budbringere, der udøver en direkte indflydelse på huden og vores følelser.





BEHANDLINGS MENU

Kategori	Navn på behandlingen	Varighed
Neurosensoriske bevægelser En unik massageteknik med Gua Sha XL udviklet af en anerkendt fransk ansigtsspecialist.	NEUROSENSORISK MASSAGE Muskelaflapning og mentalt frirum	20 min
Neurosensorisk berøring Tilvalg med Gua Sha XL, der kan kombineres med en ansigtsbehandling for en personlig oplevelse.	TOUCHER REGARD Afslappende og stimulerende øjenmassage	15 min
	TOUCHER RELAXANT Afstressende hovedbundsmassage	15 min



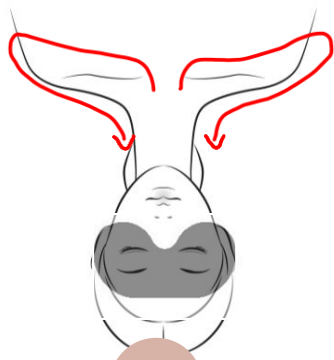
VELKOMST RITUAL

3 MIN

STEP 1 : <u>Dyb vejtrækning</u> Vigtigt: Følg kundens vejtrækningsrytme for at udføre trykkene på det rette tidspunkt.	Når kunden er komfortabel: 1. Fødder • Stå ved fødderne. • Bed kunden om at lukke øjnene og trække vejret dybt ind og ud gennem munden. • Når kunden udånder, stræk falangerne på fødderne med håndfladen (x3). 2. Solar plexus • Placer hænderne bag hovedet og sæt begge hænder på solar plexus. • Bed kunden om at trække vejret dybt ind og ud gennem munden. • Når kunden udånder, udfør tryk med begge hænder på solar plexus (x3). 3. Skuldre • Placer hænderne på skuldrene. • Bed kunden om at trække vejret dybt ind og ud gennem munden. • Når kunden udånder, lav rokke-bevægelser med håndfladen på skuldrene (x3).
STEP 2 : Hårbånd og velkomstmist Vigtigt: Hav en skål med varmt vand klar.	• Dæk øjnene med et pandebånd, der er gennemvædet med varmt vand. • Spray Hypo-Sensible Toner eller Moisturizing Toner i 3 retninger på brystet: fra siden, midten, siden. (Du kan informere klienten, før du gør det.)
STEP 3 : <u>Velkomstmodulering</u>	1. Start med en generel effleurage for at gå videre til den første manøvre. 2. Afslappende manøvrer (x3): • Stræk nakken. • Stræk øreflippen. • Cirkulære bevægelser på tindingerne. • Frem og tilbage strækningsbevægelser på kraniet. 3. Hold hænderne på toppen af kraniet for at afslutte modelleringen ved forsigtigt at fjerne bindet fra øjnene.

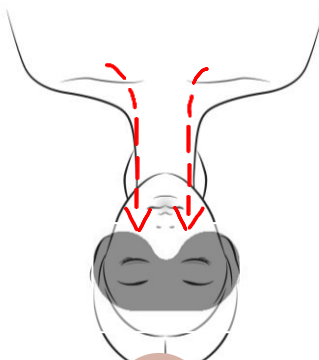


SYNTESE AF VELKOMST MODULERING



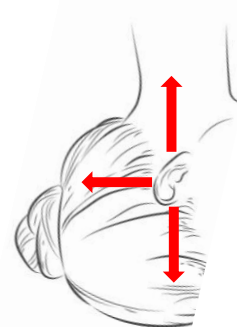
1

Position: Generel effleurage.
Retning: Med flade hænder.
Glatning af décolleté, indramning af skuldre og tilbage på trapezius til occiput.
En gang.



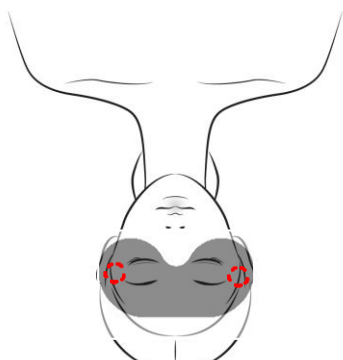
2

Position: Strækning af nakken.
Retning: Med pege-, lang- og ringfinger.
3 gange.



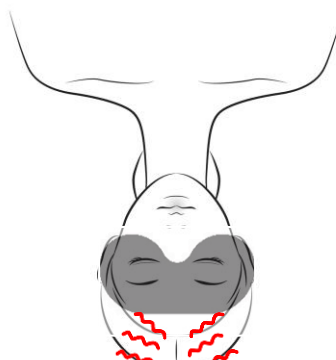
3

Position: Strækning af ører.
Retning: Med pege- og langfinger. Klem og stræk den nederste lob, anti-helixen og derefter helixen.
3 gange for hvert område.



4

Position: Cirkulære bevægelser på tindingerne.
Retning: Placer ringfingeren eller lillefingeren under hovedbåndet og udfør cirkulære bevægelser.
3 gange.



5

Position: Strækbevægelser frem og tilbage på kraniet.
Retning: Brug alle fingre på begge hænder til at udføre stræk- og cirkulære bevægelser nederst, i midten og øverst på kraniet.
3 gange.



MAKE-UP FJERNELSES PROTOKOL

Denne protokol vil bestå af en dobbelt make-up fjernelse; en proces, der involverer brug af 2 eller 3 forskellige kosmetiske produkter til at rense ansigtet, halsen og décolleté.



TRIN I BEHANDLINGEN & PRODUKTER DER BRUGES

STEP	GESTUS	PRODUKTER
FØRSTE DEL		
Øjne	Saml produktet med fingerspidserne. Start med en grundig behandling af øjenvipperne ved at klemme dem mellem dine fingerspidser og udføre cirkulære bevægelser. Tøv ikke med at lave udglatningsbevægelser for at sikre, at mascaraen er helt fjernet. Udfør udglatning på øjenlågene. Fra ydersiden mod indersiden. Kom tilbage og gentag processen.	Micellar Cleansing Water
Øjenbryn	Saml produktet med fingerspidserne. Udfør cirkulære bevægelser startende fra enden af øjenbrynene og bevæg dig mod begyndelsen, og glat derefter den modsatte vej.	Hypo-Sensible Skin Cleanser Gentle Peeling Cleanser 2 in 1
Læber	Saml produktet med fingerspidserne. Påfør det på læberne. Udfør cirkulære bevægelser med fingerspidserne. Start med den nederste del, derefter den øverste del.	
Kompleksion	Påfør produktet på ansigtet, halsen og décolleté. Emulsificer produktet ved at udføre cirkulære og glatte bevægelser.	
Fjern	Brug 2 handsker, der tidligere er fugtet med varmt vand, til at fjerne produktet fra læberne, øjnene og ansigtet.	
ANDEN DEL		
Ansigt, læber, øjne og øjenbryn.	Påfør produktet på halsen, décolleté, ansigt og forsigtigt på læberne og øjnene. Emulger produktet ved at lave cirkulære og udglattende bevægelser. Fjern med 2 handsker, der tidligere er fugtet med varmt vand. Tør af med et lille håndklæde eller et væv.	Purifying Cleansing Gel
Tonificer	Spray Hypo-Sensible Toner eller Moisturizing Toner Alcohol-free. (3 sprays)	Hypo-Sensible Toner Moisturizing Toner Alcohol-free



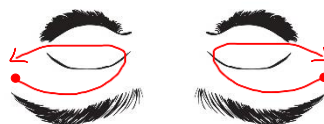
SYNTESE AF MAKE-UP FJERNELSES PROTOKOL



1

Position: Fingerspidserne.

Retning: Klem vipperne mellem dine fingerspidser og lav små cirkulære bevægelser. Udfør glatninger for at sikre, at mascaraen er helt fjernet.
3 gange.



2

Position: Fingerspidserne.

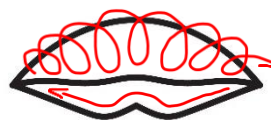
Retning: Brug pegefingeren og lav glatninger på øjenlågene. Start fra den ydre side og bevæg dig mod den indre side, og kom tilbage. Gentag.
3 gange.



3

Position: Fingerspidserne.

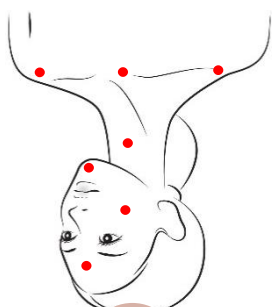
Retning: Lav cirkulære bevægelser. Start fra enden af øjenbrynet. Kom tilbage med en udglatning.



4

Position: Fingerspidserne.

Retning: Lav blide cirkulære bevægelser og udglatninger. Først den nederste del, derefter den øverste del.



5

Position: Håndfladerne.

Retning: Påfør produktet på décolleté, hals og ansigt. Emulsificer med cirkulære bevægelser og udglatninger.



NEUROSENSORISKE GESTUS

EN UNIK MASSAGETEKNIK MED GUA SHA XL,
UDVIKLET AF EN ANERKENDT FRANSK
ANSIGTSTERAPEUT.

NEUROSENSORISK MASSAGE

Muskulær afslapning og mental afspænding



BESKRIVELSE

Denne massage hjælper med at opnå muskulær afslapning kombineret med en ægte følelse af velvære og mental afspænding, som frigiver emotionelle spændinger, reducerer stress og (gen)forbinder krop og sind. Ud over at genbalancere og revitalisere ansigtstræk, forfiner den konturerne, øger den kutane mikrocirkulation og hjælper med at eliminere toksiner. Denne neurosensoriske massage har til formål at øge kundens velvære i en global sundhedsforståelse.

Varighed: 20 minutter.

Som en kur: 1 gang om ugen i 4 til 8 uger.

Som forbyggelse: 1 gang om måneden.



SALGS ARGUMENTTER

- Målettet ansigtsprotokol for personer, der lider af stress, søvnløshed, angst... eller endda udbrændthed.
- Forstærker ansigtet, mens den arbejder med nervesystemet.
- Blødgør og beroliger.
- Regenererer nervesystemet.



DIAGNOSE

Hudtype: alle hudtyper

Bekymringer: Stress, søvnløshed, angst, udbrændthed.



Behandlingsprocedure og anvendte produkter

UDFØR VELKOMST RITUALET	Cf. Velkomst protokol
<u>RENS OG TONIFICER</u> - Udfør make-up fjernelses protokol	CF. Make-up fjernelses protokol
<u>FASE: NEUROSENSORISK MASSAGE</u> Påfør Modelling Cream eller Calming Modelling Gel med effleurages på ansigt, hals og décolleté. Udfør de specifikke manøvrer for "Neurosensorisk massage". Skyl af med vand. Påfør 2 til 3 sprays af den lotion, der passer til hudtypen, over ansigtet. Udfør tryk med flade hænder på ansigtet.	Modelling Cream Calming Modelling Gel
<u>FASE: BEHANDEL, BESKYT</u> Påfør Liposomes Liftant Regard eller Dynastiane Regard med lette duppebevægelser på øjenkonturområdet. Påfør behandlingen tilpasset hudtypen på ansigt, hals og décolleté og massér produktet ind.	Liposomes Eye Lift Dynastiane Eye First Care



NEUROSENSORISK MODELERING

Den neurosensoriske massage er en målrettet ansigtsbehandlingsprotokol for personer, der lider af stress, søvnløshed, angst... eller som er tæt på at rammes af udbrændthed.

Specifikke manøvrer fremhæver ansigtets skønhed, samtidig med at de arbejder med nervesystemet, som de vil berolige og bringe lindring til.

Denne modelering involverer skønhedsværktøjet: Gua Sha XL.

Den "Neurosensoriske" modelering består af 25 bevægelser, der hjælper med at slappe af i nervesystemet:

- Arbejde med vejrtrækning og kropsholdning
- Mobilisering af lugtesansen
- Muskulær afslapning af dybe muskler og udglatning af fascier med både fysiske og følelsesmæssige formål

Valgfrit: Energetisk og muskulært arbejde på hovedbunden

Resultater: Denne ansigtsmodelering giver en dyb regeneration af nervesystemet.



Den Neurosensoriske Massage er skabt
af Sylvie Lefranc

- Ansigtsyoga Ekspert Instruktør
- Ansigtsyoga Instruktørtræner
- Ansigtsbehandler

sylvie.lefranc





NEUROSENSORISK MODELERING

Den "Neurosensoriske" modellering består af 25 trin med specifikke manøvrer ved brug af Gua Sha XL på ansigt, hals, décolleté og hovedbund.

Resultater: Målet med denne massage er at afslappe musklerne. Den giver en dyb regenerering af nervesystemet.

FORBINDELSE MED VEJRTRÆKNINGEN

Mål: Genskabe nervøs og følelsesmæssig balance gennem dyb abdominal vejrtrækning, samtidig med at sanserne beroliges gennem den olfaktoriske dimension ved hjælp af modelleringsproduktet.

1

Position: Bed din kunde ligge på briksen og observer, hvordan skuldre, bækken og knæ er placeret på briksen. Hvis du ser, at bækkenet er meget svajet, og der dannes et stort mellemrum mellem lænden og briksen, bed din kunde om at løfte benene lidt for at glide en lille pude under knæene. Dette vil automatisk reducere svajningen i lænden og lette de dybe abdominale vejrtrækninger.

2

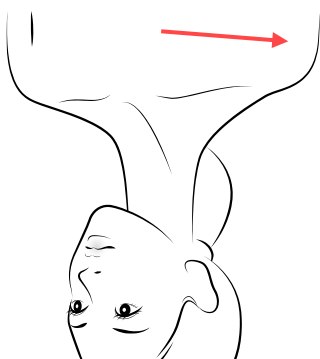
Position: Placer derefter den ene hånd på din kundes brystben og den anden hånd på den nederste del af maven, og bed dem om at udånde gennem munden så dybt som muligt for at få fornemmelsen af at tømme al luften fra brystet og maven. Efter udånding, bed kunden om at lukke munden og indånde gennem næsen, mens de blæser maven op for at skubbe din hånd væk. Gentag to gange.

3

Position: Bed derefter din klient om at fortsætte med at tage dybe, bevidste abdominale vejrtrækninger med lukket mund under både indånding og udånding for resten af behandlingen.

PEKTORALS AFSLAPNING MED GUA SHA XL

4



Position: med den store buede side af Gua Shaen

Retning: hold klientens hoved i begge hænder under occipitalområdet og drej det forsigtigt til venstre.

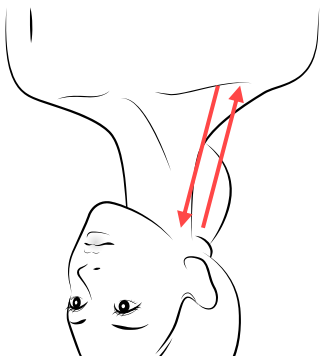
Hold din venstre hånd i kontakt med venstre side af ansigtet for at opretholde en beroligende og trøstende tilstedeværelse, og tag Gua Shaen i din højre hånd.

Placer den buede side af værktøjet på sternum-niveau og med et fast greb og stabilt tryk, glide det over brystmusklen til armhulen.

6 gange

TRAPEZIUS AFSLAPNING MED GUA SHA XL

5



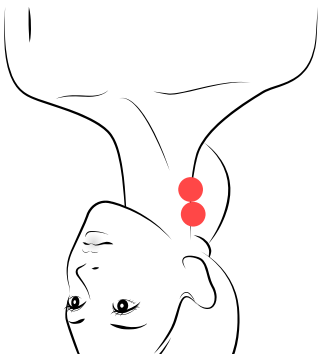
Position: med den lille buede side af Gua Sha

Retning: Placer den lille buede side af Gua Sha på trapezius ved den øverste kant af skulderbladet, og udfør en kraftig frem-og-tilbage bevægelse af værktøjet langs trapezius, skulderbladet til occiput.

Inviter din kunde til at tage dybe vejrtrækninger gennem alle manøvrerne.

6 gange

6



Position: med spidsen af Gua Sha

Retning: Frigør derefter adhæsionerne i trapeziusmuskulens indføringer under occipitalområdet.

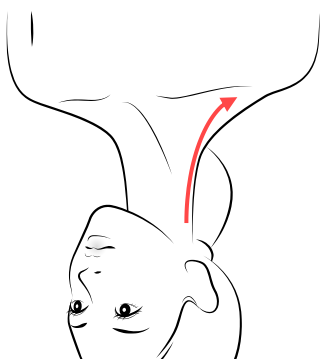
For at gøre dette, lav små cirkulære bevægelser med spidsen af værktøjet langs undersiden af occipitalområdet (ca. 4 punkter), fra centrum og udad.

Inviter din kunde til at tage dybe vejrtrækninger gennem alle manøvrerne.

6 gange pr. punkt

AFSLAPNING AF STERNO-CLEIDO-MASTOIDEUS MED GUA SHA XL

7



Position: med den lille buede side af Gua Sha

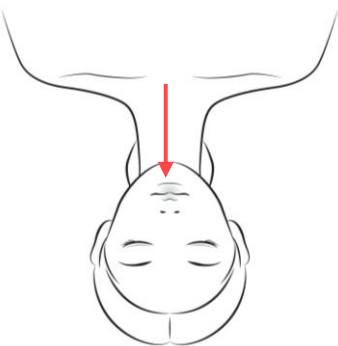
Retning: afslut med at lade den buede del af Gua Sha glide langs halsens side (SCM er fanget i Gua Sha's hulning) fra bag øret til kravebenet med et let tryk, som hjælper med at afslappe sterno-cleido-mastoideus, men lettere end i de tidligere manøvrer, da vævet er mere skrøbeligt på denne del af nakken.

Derefter, drej forsigtigt hovedet til midten.

6 gange

HALSAKTIVERING MED GUA SHA XL

8



Position: med den lille buede side af Gua Sha

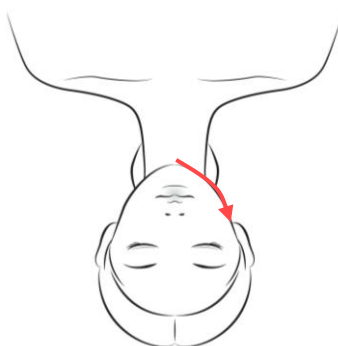
Retning: Placer forsigtigt bunden af den lille buede del af Gua Sha mellem de 2 kraveben.

Med en ekstremt blid berøring, som effleurage, bevæg forsigtigt op langs midten af halsen, fra toppen af brystbenet til under hagen.

6 gange

DRAINAGE OG FRIGØRELSE AF SAMMENKLEBNINGER VED OVALEN MED GUA SHA XL

9



Position: med den lille buede side af Gua Sha, flad

Retning: placer Gua shaen midt på hagen, og hold det med din højre hånd.

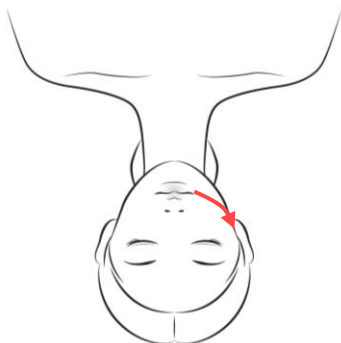
Fingerspidserne på venstre hånd placeres forsigtigt i midten af hagen, til venstre for Gua shaen.

Glid forsigtigt Gua shaen langs ovalen, langs kæbelinjen til øret. Venstre hånds fingre følger Gua shaen, så vævet strækkes moderat, især for den mest skrøbelige og/eller modne hud.

6 gange

DRAINAGE OG UDGLATNING AF FASCIERNE I KINDERNE MED GUA SHA XL

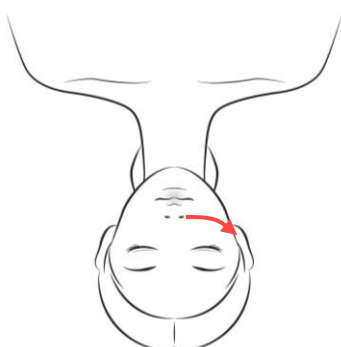
10



Position: med den store buede side af Gua Sha, flad
Retning: Placer værktøjet fladt på bunden af den højre kind, med den store buede side af Gua Sha mod højre mundvige. Fingerspidserne på venstre hånd placeres forsigtigt på mundvigen til venstre for værktøjet. Glide forsigtigt langs bunden af kinden til øret. Vævet er meget smidigt i dette område, så trykket skal være delikat. Brug fingerspidserne på venstre hånd til at følge værktøjet, så vævet strækkes moderat, især for den mest skrøbelige og/eller modne hud.
6 gange

DRAINAGE OG LØSNING AF SAMMENVÆVNINGER I KINDBENSOMRÅDET MED GUA SHA XL

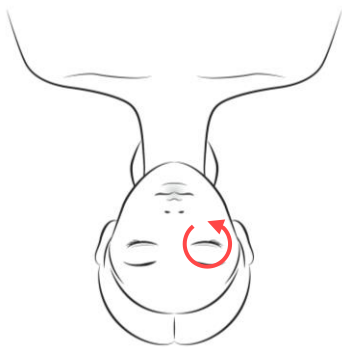
11



Position: med den lille buede side af Gua Sha
Retning: Placer værktøjet fladt på kindbenet, med den hule del af Gua Sha-kanten ved den højre næsebor. Fingerspidserne på venstre hånd placeres forsigtigt til venstre for værktøjet, og vær opmærksom på ikke at blokere den højre næsebor. Lad det forsigtigt glide langs kindbenet til ørevedhæftningen. Venstre hånd følger, så vævet strækkes moderat, især for den mest sarte og/eller modne hud.
6 gange

VÆSKELØSNING OG ENERGIARBEJDE OMKRING ØJNENE MED GUA SHA XL

12



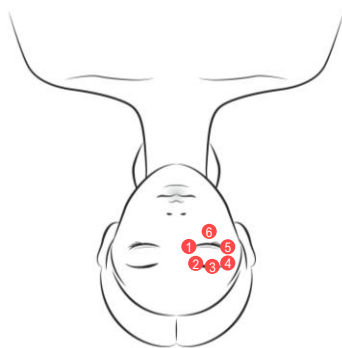
Position: med Gua Sha kuglen

Retning: hold værktøjet ved vingen, så du kan bruge kuglen, som du ruller omkring højre øje for forsigtigt at aktivere cirkulationen af energi og væsker.

6 cirkulære bevægelser omkring øjnene

STIMULERING AF AKUPRESSURPUNKTERNE RUNDT OM ØJNENE MED GUA SHA XL

13



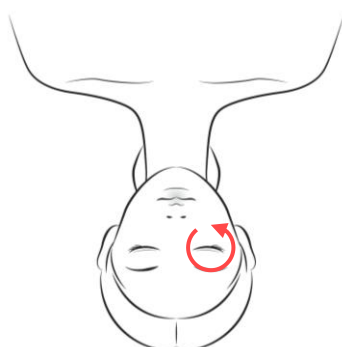
Position: med Gua Sha kuglen

Retning: Hold stadig værktøjet ved vingen for at bruge kuglen. Placer først kuglen på punkt 1 og lav 6 cirkulære bevægelser med let tryk på dette punkt.

Gentag de 6 cirkulære bevægelser på de andre punkter.

6 gange, hvert punkt

14



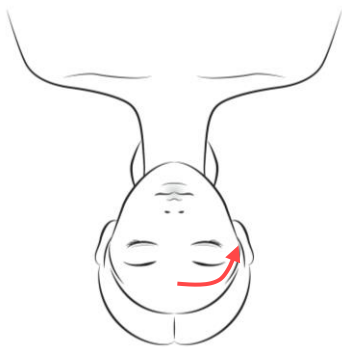
Position: med Gua Sha kuglen

Retning: Afslut med at lave 3 kontinuerlige bevægelser som i trin 12, som om du ønsker at forbinde punkterne.

3 cirkulære bevægelser omkring øjnene

MUSKELAFSLAPNING OG FASCIAFRIGØRELSE I PANDEN MED GUA SHA XL

15



Position: med den lille buede side af Gua Sha, flad

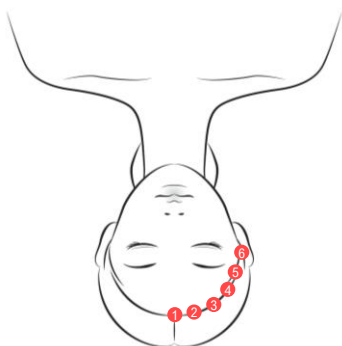
Retning: hold værktøjet i hånden og placer det fladt på midten af panden, med den buede side indad.

Hold pandens væv med fingerspidserne på din venstre hånd, der er placeret forsigtigt til venstre for værktøjet, og lad det glide fra midten af panden mod tindingen.

6 gange

STIMULERING AF AKUPRESSURPUNKTER LANGS HÅRGRÆNSEN MED GUA SHA XL

16



Position: spidsen af Gua Sha

Retning: Brug spidsen af værktøjet til at lave små cirkulære bevægelser langs hårgrænsen.

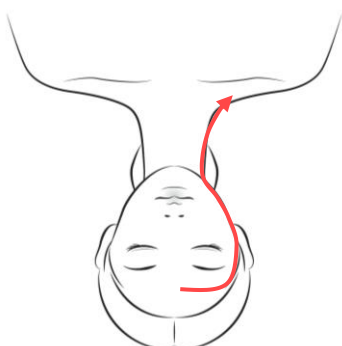
Start i midten af hårgrænsen og bevæg dig gradvist mod tindingen.

Afhængigt af størrelsen på panden kan du identificere mellem 8 og 10 punkter.

3 cirkulære bevægelser på hvert punkt.

DRENERE SIDERNE AF ANSIGTET MED GUA SHA XL

17



Position: med den store buede side af Gua Sha, flad

Retning: placer værktøjet fladt i midten af panden, med den buede side udad.

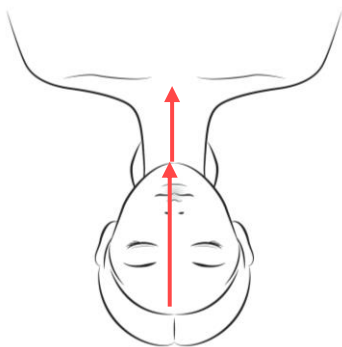
Hold pandens væv med fingerspidserne på din venstre hånd forsigtigt til venstre for værktøjet, og glide det fra midten af panden mod tindingen, derefter langs ansigtets og halsens side ned til kravebenet.

6 gange

GENTAG MANØVRERNE 4 TIL 17 PÅ DEN ANDEN SIDE AF ANSIGTET.
Tag nu Gua Sha i venstre hånd og gentag manøvrerne på venstre side.

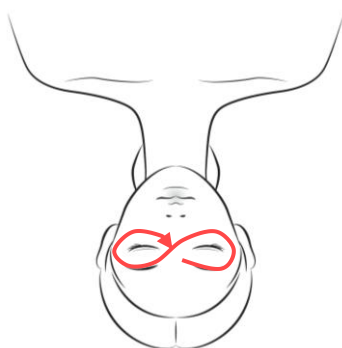
DEN ULTIMATIVE AFSLAPNING MED GUA SHA XL

18



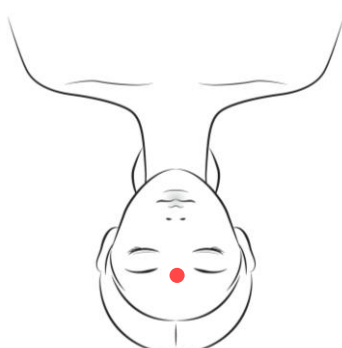
Position: med Gua Sha-kuglen, flad
Retning: Hold Gua Sha'en i vingen, så du kan rulle kuglen over dit ansigt.
Start med at rulle den ned langs midten af ansigtet fra panden til bunden af hagen.
6 gange

19



Position: med Gua Sha-kuglen
Retning: Tegn derefter « 8 »-formede bevægelser omkring øjnene.
« 8 »-formede bevægelser, 10 gange

20



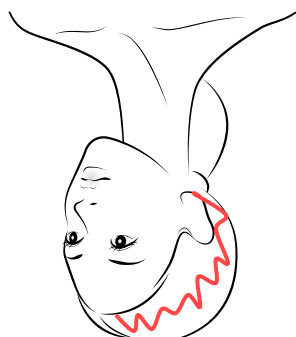
Position: med Gua Sha-kuglen
Retning: lav en cirkulær bevægelse over « det tredje øje ».
10 gange

VALGFRIT: ENERGETISK OG MUSKULÆRT ARBEJDE PÅ HOVEDBUNDEN

Mål: Øjeblikkelig afslappende effekt. Løser spændinger, slapper af i nerveenderne, beroliger og regulerer cirkulationen.

Før du giver denne massage, skal du sørge for at vaske og desinficere Gua Sha XL.

21



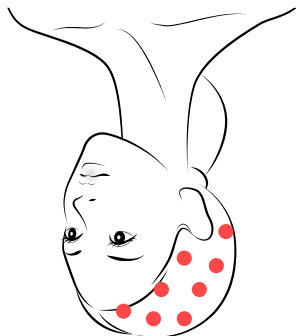
Position: med den lille buede side af Gua Sha

Retning: hold værktøjet i højre hånd og placér den buede del på håmgrænsen midt på kraniet, så den passer til den benede struktur i kraniet.

Lav små vibrerende bevægelser med værktøjet og dæk hele den højre side af hovedbunden til occipitalområdet.

6 gange

22

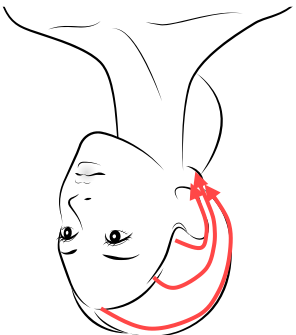


Position: med den lille buede side af Gua Sha

Retning: bevæg nu værktøjet over hele hovedbunden, og blødgør hvert område med frem- og tilbage-bevægelser (1. pas) og derefter stærkere, dybere cirkulære bevægelser (2. pas). Bevæg dig så langt som langt som under occipitalområdet.

3 frem- og tilbage cirkulære bevægelser på hvert punkt.

23



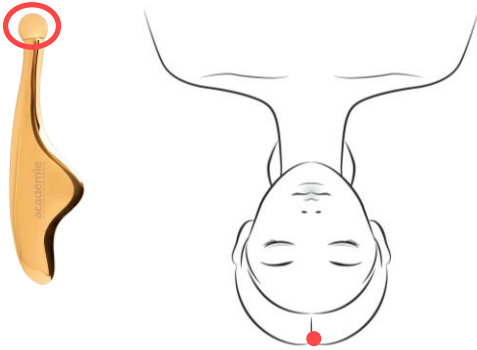
Position: med den lille buede side af Gua Sha

Retning: gå derefter over hele hovedbunden, og del den op i 3 zoner, ved blot at lade den buede del af Gua Sha glide over hovedbunden, fra håmgrænsen til occipitalområdet.

6 gange på hver af de 3 zoner.

GENTAG MANØVRER 21 TIL 23 PÅ DEN ANDEN SIDE AF HOVEDBUNDEN.

24



Position: med Gua Sha-bolden

Retning: Placer til sidst bolden på toppen af hovedet, hvor det 7. chakra er placeret. Lav 6 små cirkulære bevægelser på dette punkt, før du forsigtigt fjerner Gua Sha.

6 cirkulære bevægelser

SLUT PÅ MASSAGEN

25

Position: afslut med at placere dine hænder, én ovenpå den anden, på kundens brystben og følg forsigtigt deres åndedræts bevægelse med dine hænder, før du forsigtigt fjerner dem.

Flyt dig til den ene side af bordet, så du kan gribe begge hænder af din kunde.

Placer hver af dine tommelfingre i midten af deres håndflader.

Hold denne berøring i et øjeblik.

Dette punkt er placeringen af Heart Master Point 8, et vigtigt punkt for at frigive følelsesmæssige blokeringer. Fjern forsigtigt dine hænder.



NEUROSENSORISK TOUCH

TILFØJELSER MED GUA SHA XL TIL AT KOMBINERE
MED EN ANSIGTSBEHANDLING FOR EN PERSONLIG
Oplevelse.

TOUCHER REGARD

Afslappende og stimulerende øjenmassage



BESKRIVELSE

Denne afslappende og stimulerende øjenmassage kombinerer specifikke manøvrer med Gua Sha XL og manuelle bevægelser for at afhjælpe hævelser, glatte og løfte øjenomgivelserne. Den kan tilføjes til en ansigtsbehandling eller tilbydes som en selvstændig behandling.

Varighed: 15 minutter.

Som en kur: 1 gang om ugen i 4 til 8 uger.

Som forbyggelse: 1 gang om måneden.



SALGS ARGUMENTTER

- Åbner øjnene
- Lindrer hævede øjne
- Stimulerer blodcirkulationen
- Glatte dybe og fine linjer
- Dræner og styrker lymfesystemet
- Hjælper med at bekæmpe mørke rander under øjnene



DIAGNOSE

Hudtype: alle hudtyper.

Bekymringer: Hævede øjne. Dybe og fine linjer. Mørke pletter og poser under øjnene.



BEHANDLINGSPROCEDURE OG ANVENDTE PRODUKTER.

UDFØR VELKOMST RITUAL	Cf. Velkomst protokol
<u>RENS OG TONIFICER</u> Udfør make-up fjernelsesprotokollen.	CF. make-up fjernelses protokol
<u>FASE: TOUCHER REGARD</u> Påfør Modelling Cream eller Calming Modelling Gel med effleurage-bevægelser på øjenomgivelserne. Udfør de specifikke manøvrer af "Toucher Relaxant". Skyl med vand. Påfør 2 til 3 sprøjt af den tilpassede lotion til hudtypen over ansigtet. Udfør tryk med flade hænder på ansigtet.	Modelling Cream Calming Modelling Gel
<u>FASE: BEHANDEL, BESKYT</u> Påfør Liposomes Eye Lift eller Dynastiane Eye First Care med lette tapper på øjenomgivelserne. Påfør den behandling, der er tilpasset hudtypen, på ansigt, hals og décolleté, og massér det ind.	Liposomes Eye Lift Dynastiane Eye First Care



TOUCHER REGARD MODELLING

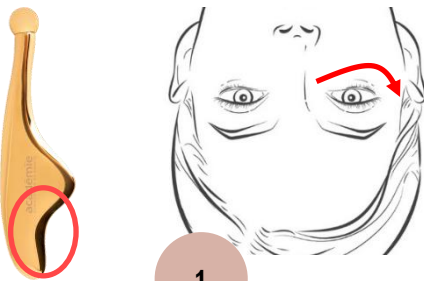
"Toucher Regard" modelling består af 33 trin, der kombinerer specifikke manøvrer ved hjælp af Gua Sha XL og manuelle manøvrer på øjenomgivelserne.

Resultater:

Eliminerer stress og spændinger. Øger blodmikrocirkulationen og stimulerer lymfetransporten. Hjælper også med at genoprette balancen i det centrale nervesystem gennem afslapning.

Dermed frigør denne øjenmassage spændinger og angst, fremmer søvn og forbedrer kvaliteten af øjenkonturområdet.

PÅ EN SIDE AF ANSIGTET Arbejde på den nederste del (kinden)

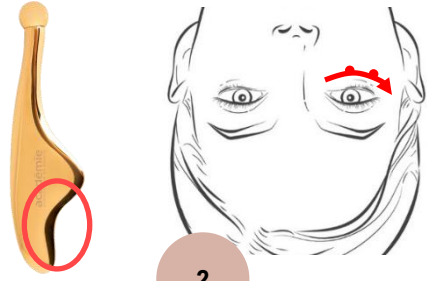


1

Position: med Gua Sha, flad

Retning: en buet linje under øjet til den øvre grænse af orbicularis-musklen, hold huden tæt på næseborene.

4 gange



2

Position: med Gua Sha, flad

Retning: udfør en pumpende bevægelse på øjenkonturområdet.

To gange

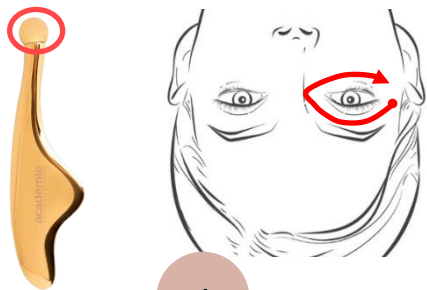


3

Position: med Gua Sha, den buede del, flad

Retning: udfør en glidebevægelse fra den indre del af øjet på orbicularis til øjenbrynets spids og derefter opad mod hårgænsen, og afslut med let tryk.

Fire gange



4

Position: med Gua Sha-bolden

Retning: udfør cirkler fra ydersiden mod indersiden, startende fra den øverste øjenlåg.

Fire gange

PÅ EN SIDE AF ANSIGTET
Arbejde på den nederste del (**kinden**)



5

Position: med den buede del af Gua Sha

Retning: følg samtidig kurven under øjenbrynet og kurven over den nederste orbicularis, startende fra indersiden og bevæger dig udad for at omslutte hele orbicularis, hold øjenlåget, hvis det er nødvendigt.

Fire gange



6

Position: med Gua Sha bolden, flad

Retning: udfør kontinuerligt blide zigzag-bevægelser på øjenomgivelserne, fra indersiden til ydersiden.

Fire gange

Arbejde på den øverste del (øverste øjenlåg)



7

Position: med den buede del af Gua Sha

Retning: ovenfor øjenbrynene, ved forsigtigt at strække øjenlåget opad, og glat langs det faste øjenlåg til templet.

Anvend let tryk.

4 gange

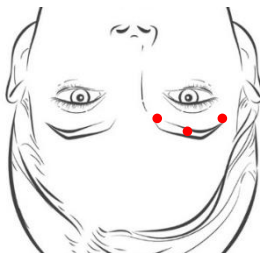


8

Position: med Gua Sha-bolden

Retning: udfør glatning under øjenbrynene og afslut ved templet.

4 gange

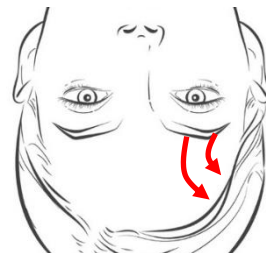


9

Position: med Gua Sha, flad

Retning: udfør små cirkler på hovedet, i midten og ved slutningen af øjenbrynet og afslut ved templet.

4 gange



10

Position: med Gua Sha, flad

Retning: under øjenbrynet; løft forsigtigt øjenbrynet, følg kurven, bevæg derefter op til brynets bøjning (2/3 af vejen langs kurven) for at nå hågrænsen.

4 gange

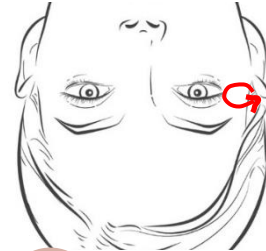


11

Position: med Gua Sha kuglen, flad

Retning: Hold på brynet og udfør en kontinuerlig, forsigtig zigzag-bevægelse på corrugator-musklen, over øjenbrynet, og afslut med en opadgående bevægelse indtil bøjningen af øjenbrynet.

6 gange



12

Position: med Gua Sha kuglen

Retning: afslut med cirkulære bevægelser mod tindingen.

3 gange

Arbejd på tindingerne



13

Position: med Gua Sha vinkelret på ansigtet

Retning: udfør små zigzags fra det ydre øjenkrog til hågrænsen, mens du åbner "kragefødderne" med fingrene på den anden hånd.

4 gange



14

Position: med Gua Sha kuglen, flad

Retning: udfør små zigzags fra det ydre øjenkrog til hågrænsen, mens du åbner "kragefødderne" med fingrene på den anden hånd.

4 gange



15



Position: med den buede del af Gua Sha, fladt
Retning: glat ned mod den nederste del af ansigtet, mens du laver udglattende bevægelser i modsat retning (mod hågrænsen) med pege- og langefingeren på den anden hånd for at åbne "kragefødderne."
4 gange



16



Position: med den lille buede del af Gua Sha, fladt
Retning: glat diagonalt, og omslut "kragefødderne" fra orbicular-knoglen til hågrænsen.
4 gange



17



Position: med Gua Sha, fladt
Retning: glid uden tryk hen over det bevægelige øjenlåg (øjeæblet).
2 gange



18



Position: med Gua Sha-kuglen
Retning: udfør cirkulære bevægelser på tindingen.
4 gange

GENTAG MANØVRER 1 TIL 18 PÅ DEN ANDEN SIDE AF ANSIGTET



19



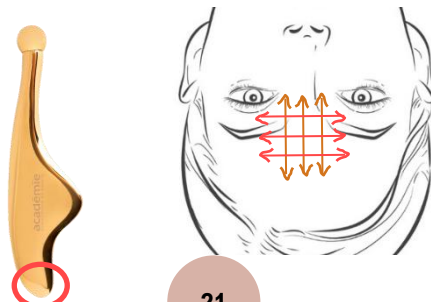
Position: overgang med Gua Sha-kuglen
Retning: udfør en "8 tals"-bevægelse rundt om begge øjne.
3 gange

Arbejd i panden



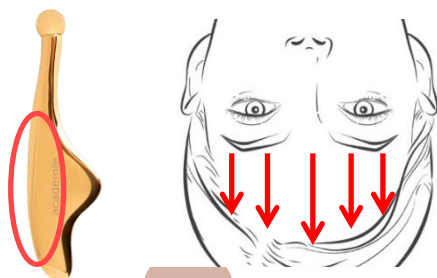
20

Position: med Gua Sha-kuglen, fladt
Retning: udfør en cirkulær bevægelse over "det tredje øje".
3 gange



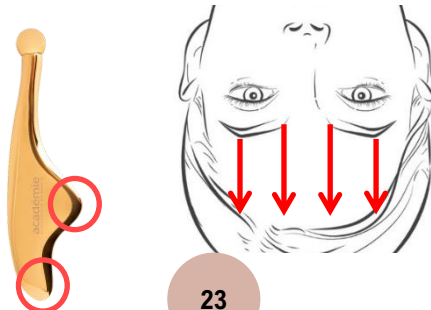
21

Position: med Gua Sha i en 90 gradersvinkel på ansigtet
Retning: zigzag-mønster i både horisontale og vertikale retninger på procerus (mellem øjenbrynene).
Frem og tilbage, to gange i hver retning



22

Position: med den horisontale del af Gua Sha, flad
Retning: start fra midten af panden (procerus) og glid glat opad mod hårlinjen over hele panden.
4 gange



23

Position: med Gua Sha i vinkel, i midten af panden
Retning: Påfør de to spidser af Gua Sha's kurve ved starten af øjenbrynene. Glid opad for at danne to linjer, der går op til hårlinjen.
To gange på hver side

MANUELLE MANØVRER



24

Position: Placer dig i det øverste indre hjørne af hvert øje med din pegefinger.

Retning: Brug din langefinger og tommelfinger på toppen, og glide langs øjenbrynet, mens du klemmer let.

3 gange.

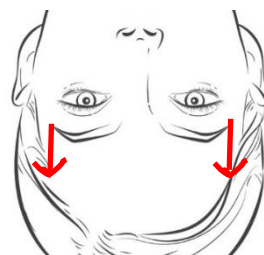


25

Position: Brug lange- og pegefinger.

Retning: Udfør små "8 tals"-bevægelser på hver side.

3 gange.



26

Position: Brug to fingre.

Retning: Samtidig, glid opad fra det ydre hjørne af øjenbrynene til hågrænsen, og glid derefter til det indre hjørne af øjnene.

3 gange.

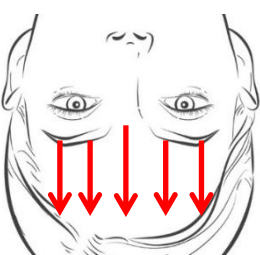


27

Position: Brug pege- og langefinger.

Retning: Udglat procerus opad ved at skifte mellem fingrene, startende fra det indre hjørne af øjet (begge øjne samtidig).

3 gange.



28

Position: Brug spidserne af de første tre fingre.

Retning: Glid opad i linjer, der dækker hele panden.

3 gange.



29

Position: Placer tommelfingerens knopper på tindingerne.

Retning: Placer hænderne som en kop over øjnene. Påfør et let tryk.

2 gange.



30

Position: Med pege- og langfinger

Retning: Udfør en cirkulær strækingsbevægelse over hele orbicularis, og træk bevægelsen op over øjenbrynene.

3 gange.



31

Position: Med pege- og langfinger

Retning: Udfør en drænerende bevægelse langs den nederste orbicularis, startende fra den indre øjenkrog og gå ned mod de retro-aurikulære lymfeknuder.

1 gang.



32

Position: Slutdræneringsbevægelse over hele ansigtet

Retning: Glid fra toppen af panden ned til øret, drænere videre til skuldren, og afslut med at glatte videre til armhulen.



33

Position: Flade hænder

Retning: Udfør en afsluttende bevægelse, der omslutter skuldrene, nakken og bevæger sig op ad ansigtets sider til midten af hovedbunden.

TOUCHER RELAXANT

Afstressende hovedbundsmassage



BESKRIVELSE

Denne afstressende hovedbundsmassage hjælper med at skabe en dyb afslapning ved at frigive spændinger i nakke og kranie.

Den kombinerer manøvrer udført med Gua Sha XL og manuelle manøvrer med en afstressende effekt.

Den kan kombineres med en ansigts- eller kropsbehandling eller anvendes alene.

Varighed: 15 minutter.

Som en kur: 1 gang om ugen i 4 til 8 uger.

Som forbyggelse: 1 gang om ugen.



SALGS ARGUMENTER

- Virker på styrke og modstand i hovedbunden
- Anti-stress
- Lindrer spændinger
- Beroliger og regulerer blodcirkulationen
- Fremmer god forsyning af hårsækkene



DIAGNOSE

Hudtype: alle hudtyper

Bekymringer: Muskel-, cervikale og hovedbundsspændinger.



BEHANDLINGSPROCEDURE & ANVENDTE PRODUKTER

UDFØR VELKOMST RITUAL	Cf. velkomst protokol
<u>RENS OG TONIFICER</u> - Udfør make-up fjernelses protokol.	CF. make-up fjernelses protokol
<u>FASE: TOUCHER RELAXANT</u> Påfør Modelling Cream eller Calming Modelling Gel med effleurage-bevægelser på halsen og décolleté. Udfør de specifikke manøvrer af "Toucher Relaxant". Skyl med vand. Påfør 2 til 3 sprays af lotionen, der passer til hudtypen, over ansigtet. Udfør tryk med flade hænder på ansigtet.	Modelling Cream Calming Modelling Gel
<u>FASE: BEHANDEL, BESKYT</u> Påfør Liposomes Eye Lift eller Dynastiane Eye First Care med lette tappebevægelser på øjenkonturområdet. Påfør behandlingen, der passer til hudtypen, på ansigt, hals og décolleté og arbejd det ind i huden.	Liposomes Eye Lift Dynastiane Eye First Care



TOUCHER RELAXANT MODELLING

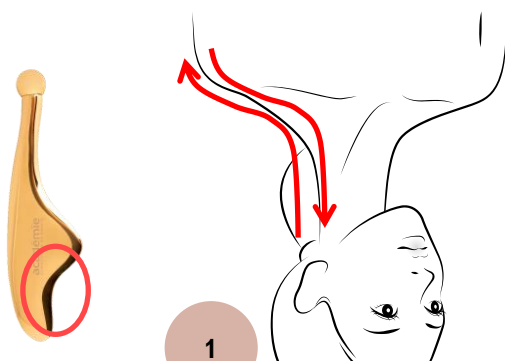
« Toucher Relaxant » modelleringen består af 24 trin, der kombinerer specifikke manøvrer med Gua Sha XL og manuelle manøvrer på nakken, décolleté og hovedbund.

Resultater: Fremmer enhed og koordinering mellem sind og krop.

Ud over den sensoriske velvære, denne massage giver, har den en dybdegående effekt på hovedbundens sundhed og hårets skønhed.

Virker som et anti-stress middel, lindrer spændinger, beroliger og regulerer blodcirkulationen.

PLACER HOVEDET PÅ DEN ENE SIDE

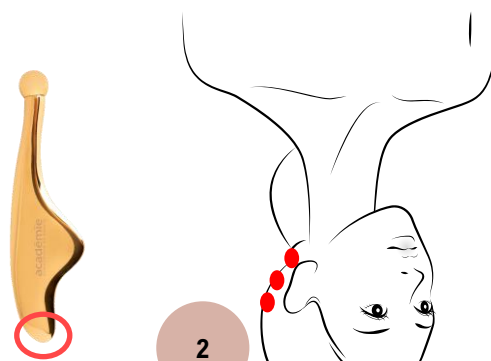


1

Position: Placer den buede side af Gua Sha bag øret ved indsættelsen af nakkens og hovedbundens muskler.

Retning: Udfør kontinuerlige frem-og-tilbage bevægelser.

3 gange frem og tilbage.



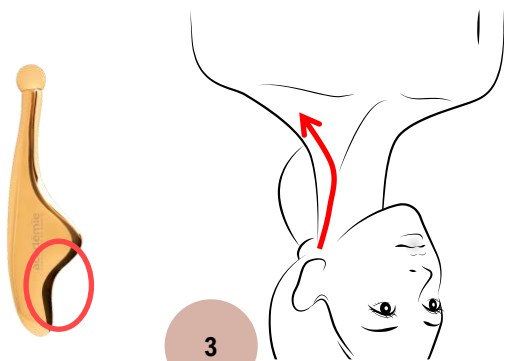
2

Position: Med den buede side af Gua Sha, flad

Retning: Øverst på nakken (under den okkipitale knogle) udføres et nedadgående tryk i en cirkulær bevægelse mod musklen.

3 punkter fra top til bund.

3 gange.



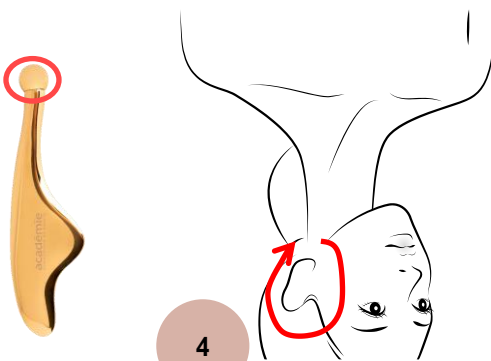
3

Position: Med den buede del af Gua Sha, flad

Retning: Glid nedad fra samlingen af masseteren og nakken.

Følg den sterno-cleido-mastoide muskel til kravebenet. Vend tilbage til udgangspunktet uden at bevæge frem og tilbage.

4 gange.

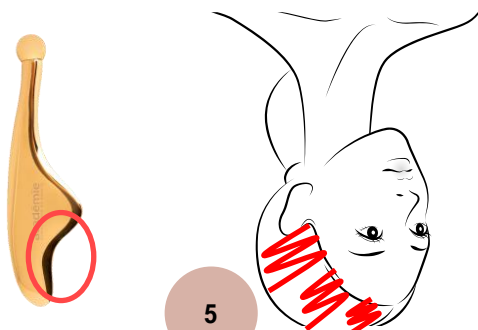


4

Position: Med Gua Sha-kuglen

Retning: Udfør kontinuerlige cirkulære bevægelser omkring øret.

6 gange.

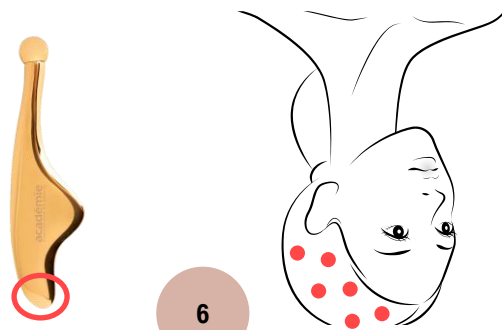


5

Position: Placer den buede side af Gua Sha ved hårlinjen.

Retning: Udfør "kradsende" bevægelser over hele den ene halvdel af hovedbunden op til occiput.

1 gang.

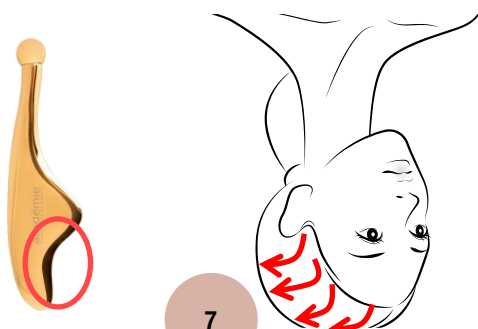


6

Position: 5 cm fra hårlinjen, med den buede side af Gua Sha.

Retning: Fra toppen af hovedbunden, tryk nedad i en cirkulær bevægelse hver 2 cm for omkring 3 linjer.

Gør det via tryk og derefter "swab" med Gua Sha.



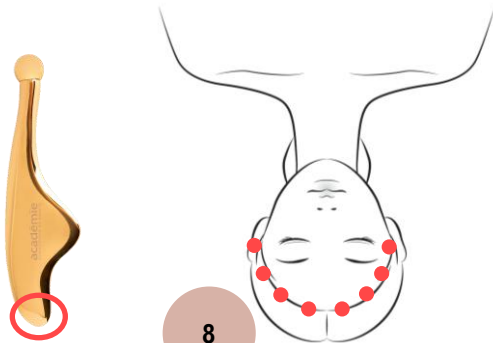
7

Position: Med den buede side af Gua Sha.

Retning: Kæmmes håret med den buede side af Gua Sha, delende hovedbunden i 4 områder.

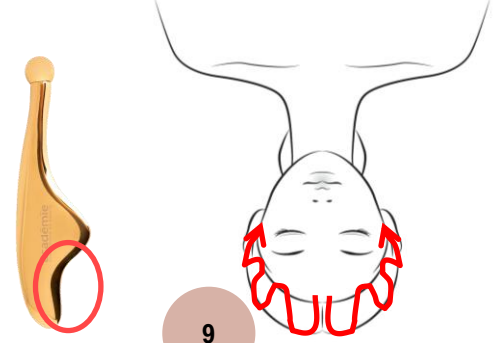
3 gange.

**VEND HOVEDET TIL DEN ANDEN SIDE.
GENTAG MANØVRER 1 TIL 7.**



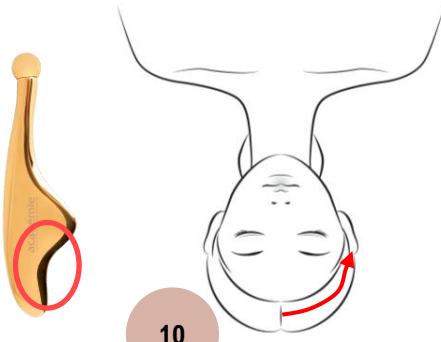
8

Position: med den buede side, flad
Retning: tryk i cirkulære bevægelser på panden til hågrænsen.
Ét tryk hver 2. cm eller deromkring.
Én gang.



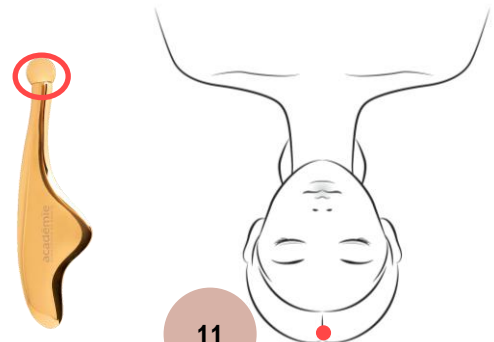
9

Position: med den buede side af Gua Sha
Retning: kæm frem og tilbage, fra en linje i midten af hovedbunden udad i 3 områder.
Først den ene side, derefter den anden.



10

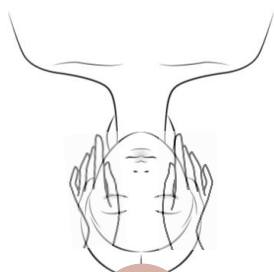
Position: med den buede side af Gua Sha
Retning: glat fra hovedbundens centrum mod øret på den ene halvdel og derefter den anden.
En gang



11

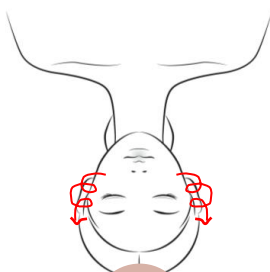
Position: med Gua Sha-kuglen, flad
Retning: på toppen af hovedet, hvor 7. chakra er placeret, udfør en lille cirkulær bevægelse.
Før derefter Gua Sha ned igennem håret.
Start fra panden og helt ned til nakken i et langt strøg.
3 gange

MANUELLE MANØVRER



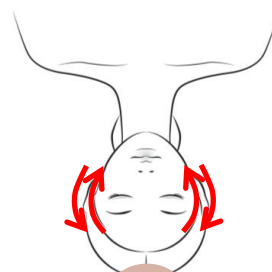
12

Position: med flade hænder
Retning: Placer hænderne på hver side af ansigtet.



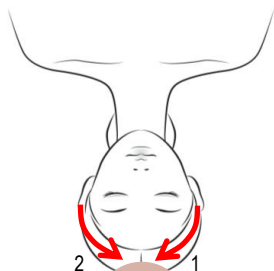
13

Position: fingrene på øre-niveau
Retning: massér hele overfladen af øret.
3 gange



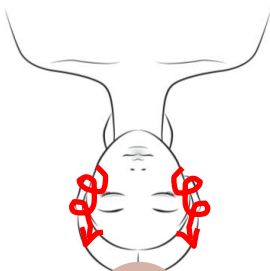
14

Position: med flade hænder
Retning: hold hovedbunden i hænderne. Bevæg frem og tilbage. Start med tommelfingrene på den temporale område og flyt en finger foran øret ved hver bevægelse.
3 gange



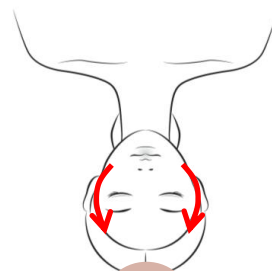
15

Position: fingerspidserne
Retning: følg med opadgående glatninger med fingerspidserne, skiftende mellem hænderne.
6 gange.
Først den ene side, derefter den anden.



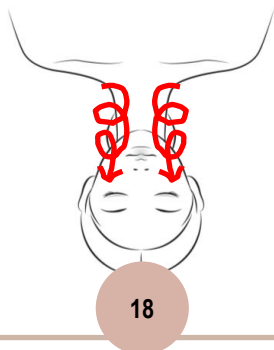
16

Position: Thenar eminens på tindingerne med fingrene på massetærne
Retning: Med flade hænder. Opadgående cirkulære bevægelser til hårgrænsen.
3 gange



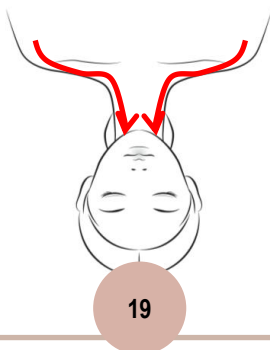
17

Position: Thenar eminens på tindingerne med fingrene på massetærne
Retning: Glidende bevægelser med flade hænder langs massetærne.
3 gange



Position: Hænderne ved bunden af nakken på hver side af rygsøjlen ved cervicalniveau

Retning: Udfør cirkulære bevægelser med fingerspidserne mod occiput.



Position: Med flade hænder

Retning: Glat trapeziusmusklerne, fra nakken til hovedbunden.

3 gange

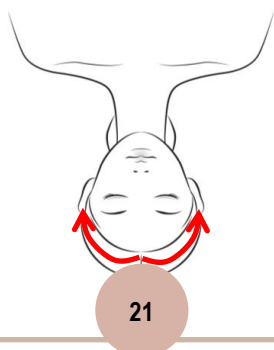


Position: Med begge hænder

Retning: Brug fingerspidserne, start ved panden og træk blidt pandehåret om mod nakken.

Træk derefter blidt i håret mens du laver et V med håret, ved at krydse dine hænder om mod nakken.

3 gange



Position: Hænderne i bønneform

Retning: Glat fra midten af hovedbunden til ørerne.

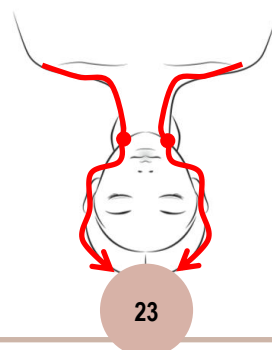
Én gang



Position: Med begge hænder

Retning: Del håret i to dele og kryds dem over hovedbunden. Træk i håret.

Én gang



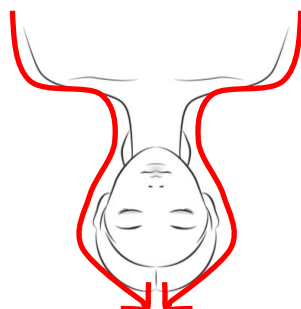
Position: Med flade hænder

Retning: Start fra trapeziusmusklerne og stræk mod occiput (baghovedet), påfør tryk med fingerspidserne.

Løft forsigtigt hovedet og rock det mellem hænderne.

Kør rundt, masser og træk opad.

3 gange



Position: Hænderne på kravebenene

Retning: Glat armene og trapeziusmusklerne, stræk halsen.

Tag derefter hele hovedet i hænderne for at udføre en glatning med fingerspidserne mod hovedbunden.

Én gang